



PUBLIC CIBLE

Étudiant(e) et élève qui travaille

APPEL À L'ACTION

**Inciter à remplir le questionnaire
et à consulter leur bilan**

EXEMPLES DE MESSAGES-CLÉS



Tu es aux études et tu occupes un emploi?

JeConcilie est un outil pour toi!
Évalue ta situation de conciliation études-travail en
répondant à un questionnaire et obtiens des conseils utiles
en moins de 10 minutes grâce à ton bilan personnalisé!

Es-tu en équilibre?

Trente questions pour identifier si ta situation de
conciliation études-travail te permet de conserver
l'équilibre et de garder le cap sur ta réussite scolaire.



Un questionnaire
10 minutes
30 questions
et de grandes révélations
sur ta situation de conciliation études-travail!

Es-tu aux études?
Occupes-tu aussi un emploi?
Aimerais-tu vérifier si tu gères bien ton temps?

JeConcilie est l'outil pour toi!
Il t'aidera à évaluer ta situation et te fournira quelques
astuces pour demeurer en équilibre dans toutes les
sphères de ta vie.





PUBLIC CIBLE

Étudiant(e) et élève qui ne travaille pas

APPEL À L'ACTION

**Inciter à se familiariser avec
la conciliation études-travail**

EXEMPLE DE MESSAGE-CLÉ

Tu ne travailles pas présentement?
Tu peux tout de même te préparer au marché du travail
en te familiarisant avec le concept de la conciliation études-travail.

Visite l'espace *Étudiant(e) ou élève* du site JeConcilie.com et obtiens plusieurs
astuces pour demeurer en équilibre dans toutes les sphères de ta vie.

- C'est quoi, la conciliation études-travail?
- Tu es à la recherche de ton premier emploi?
- Quelles lois s'appliquent à ta situation de jeune travailleuse ou travailleur?
- Quels sont les + et les - à travailler durant tes études?
- Comment trouver l'équilibre entre tes études et ton travail?
- Ton style de vie tient-il compte de tes priorités?
- Es-tu exposé(e) à des contraintes de travail?
- Le marché du travail te semble plus attrayant que tes études?
- Saurais-tu reconnaître un employeur ou une employeuse conciliant(e)?
- As-tu des doutes sur ta santé et ta sécurité au travail?





PUBLIC CIBLE

Intervenant(e) et enseignant(e)

APPEL À L'ACTION

- **Inciter les jeunes à remplir le questionnaire**
- **Accompagner les jeunes dans cet exercice**

EXEMPLES DE MESSAGES-CLÉS

L'outil JeConcilie peut agir à titre de levier et vous aider à amorcer le dialogue avec vos jeunes sur les divers enjeux de la conciliation études-travail.

Il vous permet de les sensibiliser quant aux effets possibles du cumul études-travail sur leur projet scolaire et leur santé et vous offre un bon prétexte pour les accompagner dans le maintien d'un bon équilibre de vie.



L'outil d'autoévaluation JeConcilie a été développé pour aider votre jeune à obtenir un aperçu de sa situation au regard de ses études, de son travail et de sa santé. Selon son profil, plusieurs conseils pratiques, stratégies et pistes de réflexion lui sont proposés.

Sensibiliser à la conciliation études-travail

Le questionnaire JeConcilie peut servir d'outil éducatif pour susciter la réflexion avec vos jeunes sur la conciliation études-travail.

Incitez les jeunes à remplir le questionnaire lors d'interventions individuelles ou de groupes et accompagnez-les dans l'interprétation de leur bilan.

Baromètre de prévention

Le bilan personnalisé des jeunes vous donnera certains indices sur leur situation de conciliation études-travail, sur leurs résultats scolaires et leur état de santé physique et psychologique.





PUBLIC CIBLE

Parent

APPEL À L'ACTION

- Inciter son jeune à remplir le questionnaire
- Accompagner son jeune dans cet exercice

EXEMPLE DE MESSAGE-CLÉ

Votre enfant combine actuellement ses études à un emploi à temps partiel ou est à la recherche de son premier emploi?

J'outil JeConcilie peut facilement servir de prétexte pour amorcer le dialogue avec votre jeune et l'accompagner dans le maintien d'un bon équilibre de vie propice à sa réussite éducative.

Incitez votre enfant à remplir le questionnaire et à télécharger son bilan personnalisé. Ce dernier vous servira à évaluer sa manière de concilier ses études et son travail.

Il vous permettra d'en apprendre davantage sur les pratiques de conciliation études-travail de l'entreprise ou de l'organisation qui l'emploie et des conditions de travail dans lesquelles il ou elle évolue.

Il vous donnera certains indices sur ses résultats scolaires et son état de santé physique et psychologique.

