

Pour que je sois prêt à lire et écrire à l'école, j'ai besoin d'apprendre à me situer dans l'espace, à développer mon équilibre et ma coordination, à renforcer mes muscles, ce qui me permettra de bien me tenir assis, tenir mon crayon et ne pas dépasser entre les lignes.

Je développe ces habiletés **EN JOUANT** à la *taï*, à *cache-cache*, à la *mâre*|||e et au *bà*|||on, en *glissant*, en *courant*, en *grimant*...

Pour que je sois prêt à faire des mathématiques à l'école, j'ai besoin d'apprendre à manipuler des objets, à compter, à ordonner, à mesurer, à associer, à classer, à regrouper, à trier.

Je développe ces habiletés **EN JOUANT** avec des *boutons*, des *blocs*, des *souliers*, des *petites voitures*, des *serviettes*...

Références

Reste Actif

sites.google.com/view/resteactif/3-à-5-ans

Actifs pour la vie

activeforlife.com/fr/activites

À vous de jouer ensemble

avousdejouerensemble.ca/activites-et-jeux

Naitre et grandir

naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/jouer-bouger

Table sur le mode de vie physiquement actif

tmvpa.com

À nous de jouer!

Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant



Grâce au soutien financier
d'Avenir d'Enfants



Quand je joue j'apprends ... et je me prépare à l'école

Le jeu enrichit globalement la croissance de l'enfant : il constitue le fondement des compétences intellectuelles, sociales, physiques et affectives nécessaires pour réussir à l'école et dans la vie; il ouvre la voie à l'apprentissage. (Conseil canadien sur l'apprentissage, 2006, p.2)

Le jeu occupe une place tellement importante dans le développement sain de l'enfant que l'Organisation des Nations Unies en a fait un des droits de l'enfant.



Lorsque je joue à cache-cache, j'apprends à :

Développement physique et moteur

- Me situer dans mon environnement
- Me déplacer, à bouger

Développement affectif et social

- Attendre mon tour
- Faire confiance aux autres
- Suivre des règles
- Créer des liens
- Jouer avec les autres

Développement langagier

- Comprendre les règles du jeu
- Compter à haute voix

Développement cognitif

- Développer ma concentration, ma mémoire
- Compter
- Développer les concepts spatiaux
- Développer mon sens de l'observation

Lors des jeux de rôles, j'apprends à :

Développement physique et moteur

- Manipuler des objets
- M'habiller

Développement affectif et social

- Gérer des conflits
- Reconnaître et gérer mes émotions
- Partager

Développement langagier

- Communiquer avec mes amis
- Faire des demandes
- Écouter les besoins des autres
- Faire semblant de lire ou d'écrire

Développement cognitif

- Développer ma créativité et mon imagination
- Résoudre des problèmes
- Faire des hypothèses

