



Tabac, alcool et drogues

Adolescents  
12 – 17

Jeunes adultes  
18-24 ans

- Raisons de consommation
- Les effets recherchés
- La consommation en période de confinement
- La consommation en période de déconfinement



# 12 – 17 ans

## Raisons de consommation

Consommateurs occasionnels

- Socialisation
- Plaisir
- Euphorie
- Ennui (groupe)

Consommateurs réguliers

- Relaxation
- Ennui

## Les effets recherchés

Que ce soit en groupe ou seul, le contexte de consommation est primordial.

Ex. : le cannabis augmente généralement l'anxiété, mais certaines personnes consomment pour l'effet de relaxation.

## La consommation en période de confinement

Consommateurs occasionnels

- Risques peu élevés d'une augmentation de la consommation.

Consommateurs réguliers (faible proportion de jeunes)

- Risques liés à l'approvisionnement
- Qui achète pour eux ?

## La consommation en période de déconfinement

Retour à la socialisation: prévoir que la tolérance aux substances aura changé.

Plusieurs événements à récupérer (anniversaires, etc.).

Au marché noir: la qualité des substances sera changée.

# 18-24 ans

## Raisons de consommation

Consommateurs occasionnels

- Socialisation
- Plaisir
- Euphorie
- Activité de groupe

Consommateurs réguliers

- Relaxation
- Ennui

## Les effets recherchés

Que ce soit en groupe ou seul, le contexte de consommation est primordial.

Ex : le cannabis augmente généralement l'anxiété, mais certaines personnes consomment pour l'effet de relaxation.

## La consommation en période de confinement

Consommateurs occasionnels

- Risques peu élevés d'une augmentation de la consommation.

Consommateurs réguliers

- Risques liés à l'approvisionnement
- Qualité médiocre de certains produits
- Les 18-20 ans, où se procurent-ils leurs produits?

## La consommation en période de déconfinement

Retour à la socialisation: prévoir que la tolérance aux substances aura changé.

Plusieurs événements à récupérer (anniversaires, etc.).

Au marché noir: la qualité des substances sera changée.

# La prévention

- Prévoir que certains jeunes pourraient avoir des effets non désirés.
- Faire de la sensibilisation concernant la pénurie sur le marché et la mauvaise qualité des produits disponibles.



# Ressources

- <http://www.drogue-aiderreference.qc.ca>
- <https://www.teljeunes.com>
- <https://toxquebec.com>

