

Présentation du programme



Clientèle visée

Tous les parents ou figures parentales de jeunes entre 12 et 17 ans qui souhaitent être mieux outillés pour faire face aux défis typiques de cette tranche d'âge.

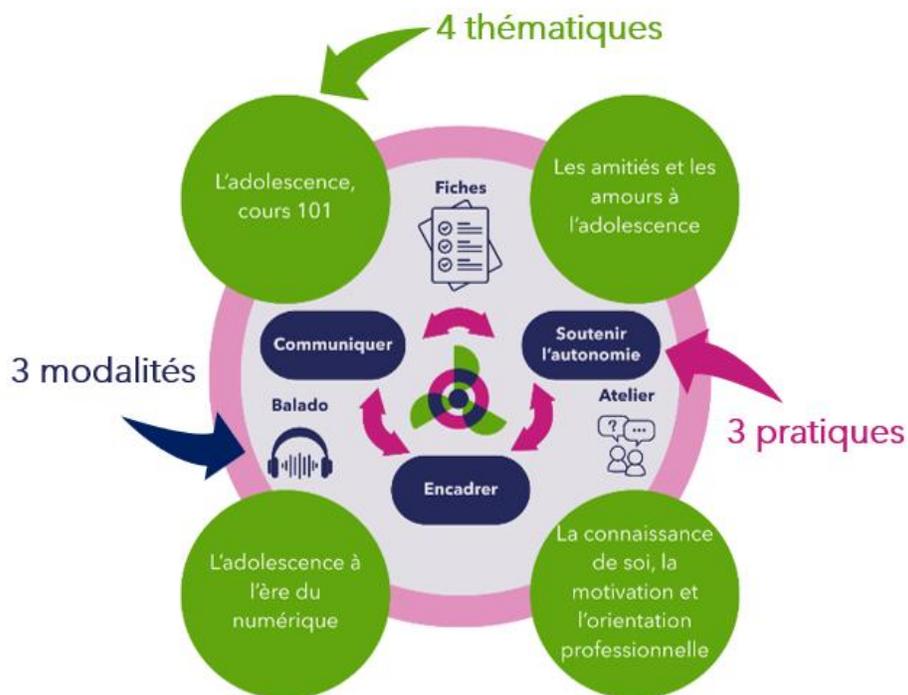
But et objectifs

Le programme Hélys 12-17 ans a pour but de favoriser le développement et le bien-être des adolescentes et adolescents. Plus spécifiquement, il vise à augmenter les connaissances des parents concernant l'adolescence et les pratiques parentales essentielles ainsi qu'à renforcer le sentiment de compétence parentale.

Programme multimodal

Le programme Hélys 12-17 ans propose un programme flexible et multimodal, de type « à la carte », afin de répondre aux besoins des parents d'adolescentes et d'adolescents.

Le programme offre trois modalités complémentaires, mais indépendantes:



Ateliers

Groupes ouverts pour favoriser la participation en fonction des besoins et des intérêts.

Balados

Entrevues avec des expertes ou experts reliées aux différentes thématiques.

Fiches

Messages clés et stratégies concrètes pour le parent.