



# Fiche ressource ÉLÉ

**Activité**  
**Animation**  
**Enfants 0-5 ans**  
**Parents**  
**Français**

## De quel type de ressource s’agit-il?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Outil (matériel, document informatif) | <input type="checkbox"/> Documentation sur l’ÉLÉ                         |
| X Activité   | <input type="checkbox"/> Recherche sur l’ÉLÉ                             |
| <input type="checkbox"/> Capsule vidéo                         | <input type="checkbox"/> Information sur les livres pour les tout-petits |
| <input type="checkbox"/> Ressource en formation                | <input type="checkbox"/> Autre   |
| <input type="checkbox"/> Site Internet                         |  |

Titre	Les Yogistoires
<b>Public cible</b> (enfants, parents, intervenants, gestionnaires, entreprises, communauté, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parents</li> <li>• Enfants</li> </ul>
<b>Format</b> (dépliant, signet, document, etc.)	Document informatif
<b>Langue</b>	x Français <input type="checkbox"/> Anglais <input type="checkbox"/> Autre : _____
<b>Description</b>	Atelier d’une durée d’une heure : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contes</li> <li>• Chansons</li> <li>• Initiation au yoga</li> <li>• Relaxation de 3-4 minutes avec musique</li> </ul>

<b>Objectif(s)</b>	Éveil à la lecture et à la motricité globale
<b>Coût</b>	Entre 70-80 \$ par atelier, en fonction du nombre de participants
<b>Matériel utilisé</b>	Matériel fourni : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapis de yoga</li> <li>• Livres</li> <li>• Petit système de son</li> </ul>
<b>Année de création / dernière mise à jour</b>	2015
<b>Personne à contacter</b> (nom, courriel, téléphone)	Nathalie Préfontaine Bibliothécaire-animatrice <a href="mailto:nprefontaine@hotmail.com">nprefontaine@hotmail.com</a> 438 492-7045
<b>Pour en savoir plus</b> (exemple : site Internet)	<a href="https://fr-fr.facebook.com/Yogistoires">https://fr-fr.facebook.com/Yogistoires</a>
<b>Outil / document joint à la fiche</b>	x Oui
<b>Concepteur</b>	Nathalie Préfontaine Bibliothécaire-animatrice <a href="mailto:nprefontaine@hotmail.com">nprefontaine@hotmail.com</a> 438 492-7045
<b>Personne ayant rempli la fiche</b> (nom et coordonnées)	Nathalie Préfontaine Bibliothécaire-animatrice <a href="mailto:nprefontaine@hotmail.com">nprefontaine@hotmail.com</a> 438 492-7045