

Boîte à outils

L'ÉLÉ dans la cuisine



Contenu

- 1. Trucs et astuces** : une touche d'ÉLÉ dans la cuisine : suggestion et description d'activités ou de touches ÉLÉ à intégrer dans des activités culinaires parents-enfants ou enfants.
- 2. Liste de livres et de ressources documentaires pour l'animation d'activités culinaires.** En copie complète : *Le grand livre des petits chefs, recueil d'activités culinaires éducatives pour les enfants de 3 à 5 ans*, L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada. Et le cahier *Mandoline t'invite à découvrir les fruits et les légumes avec les 5 groupes couleurs*, *Activités amusantes pour favoriser l'apprentissage sur les fruits et les légumes*. Manger futé, Association québécoise de la distribution de fruits et légumes (AQDFL)
- 3. Fiches d'activités chansons et comptines 0-3 ans et 3-5 ans** : paroles, illustrations et références mélodiques.
- 4. Recettes illustrées et pictogrammes reliés à la cuisine.**