



## RECETTE DE PÂTE À MODELER – MAISON À préparer pour les enfants de 12 mois et plus

1. Réchauffer à feu doux 30 ml d'huile.
2. Lorsque l'huile est assez chaude, ajouter rapidement 1 tasse de farine, ½ tasse de sel, 30 ml de crème de tartre, 1 tasse d'eau et du colorant alimentaire.
3. Brasser vite avec une cuillère pour obtenir une boule de pâte.
4. Retirer du feu, laisser refroidir et pétrir la pâte.

Cette pâte – maison se conserve dans un contenant avec un couvercle, au réfrigérateur.  
Doublé la recette pour une plus grosse quantité. Plaisir assuré!

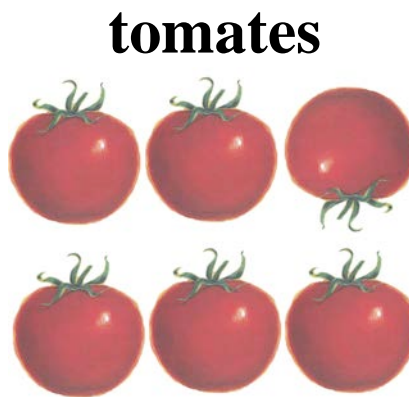
.....  
Conseils pour de belles couleurs :

Vous pouvez utiliser du colorant alimentaire régulier ou fluo.

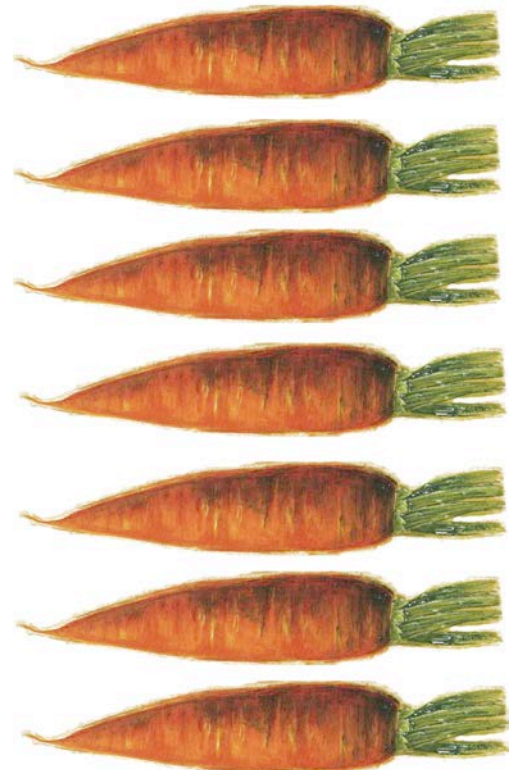
- Pour un **rouge** réussi, ajouter beaucoup de colorant rouge régulier, sinon on obtient du rose.
- Pour un **orange** réussi, mettre surtout du jaune et moins de rouge.
- Pour un **violet** réussi, utiliser le colorant violet fluo.
- Pour un **vert** réussi, utiliser le colorant vert fluo.



**poivrons**



**tomates**



**carottes**



## Activité modelage pour jouer au *Petit marché* (Voir la fiche Recette de pâte à modeler-miason)

- Suspendre à la façon d'une corde à linge des images d'aliments identifiés (voir modèles sur la fiche recette de la pâte à modeler) au dessus d'une petite table pour enfants, par exemple.  
\*Cet aménagement peut représenter leur *Petit marché*
- Les enfants jouent à modeler à leur façon des pommes, carottes, etc.
- Ils décorent leur modelage de petites tiges de raisins, de cure-pipes verts, de batons à café, etc. pour le feuillages de leurs fruits et légumes ou pour toute autre création
- Ils utilisent un article de recyclage qui peut être transformé en panier de provisions pour y mettre leurs créations d'aliments modelés.

### **\*Suite à ce type d'activité, voici quelques commentaires d'enfants :**

*C'est ma sucette à la banane* (Il vient de fixer un morceau de pâte à modeler jaune sur le baton à café).

*J'ai une pizza pour la santé des légumes!* (Il vient de modeler une forme ronde et aplatie ; il décore cette forme de morceaux de légumes modelés).

*C'est ma galette aux raisins* (Il vient d'aplatir sa pâte de couleur *raisin*, comme une galette).

### Objectifs É.L.É. :

- Éveil aux notions / couleurs, formes, sons et mots sur le thème du marché
- Association des mots des aliments avec l'approche *Art plastique*
- Apprentissage des mots, des lettres, des chiffres par l'observation des images identifiées du *Petit marché* (le mot correspondant à chaque aliment, le nombre d'aliments sur l'image...)
- Causerie et motricité fine sur le thème du marché



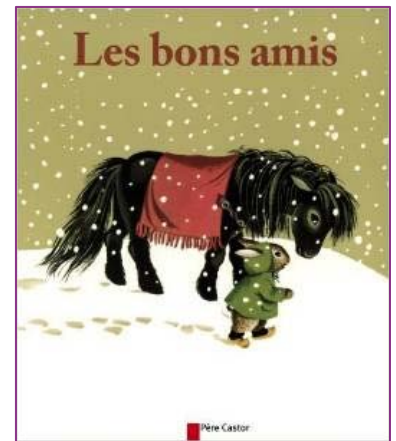
Petite enfance  
www.amdltoutpetits.org

Montréal

## Fiche d'activité à partir de l'histoire « Les bons amis » (avec objectifs É.L.É.)

Collection : Les classiques du Père Castor  
[www.editions.flammarion.com](http://www.editions.flammarion.com)

- Raconter l'histoire aux enfants de 3 à 5 ans
- Animer une causerie sur les aliments de l'histoire
- Faire une fête des bons amis dans la forêt (en s'inspirant de l'histoire)
- Dégustation des légumes de l'histoire



*Le petit lapin trouve deux carottes qui dormaient sous la neige...*



*Le gros mouton frisé mange le chou-rouge feuille à feuille...*

Objectifs É.L.É. :

- Mémorisation des images associées aux phrases de l'histoire
- Initiation à la poésie proposée par cette histoire
- Répétition dans la narration pour enrichir le plaisir des images et des mots de ce livre



Petite enfance  
www.amdltoutpetits.org

Montréal

## Fiche d'activité/chanson , 0-3 ans (avec objectif É.L.É.)

**Thème : La nourriture**

**On va chercher des herbes :**

**On va chercher des herbes**

**Pour une omelette**

**L'omelette est cuite**

**Tourne la marmite**

Écoutez la mélodie sur : <http://goo.gl/AF0gev>



Objectif : éveiller aux **images**, aux sons, aux **mots**, aux rimes... en route vers la lecture et l'écriture !  
(Activité tirée des programmes d'animations d'AMDL Tout-petits)





## Fiche d'activité/chanson 3-5 ans, (avec objectifs É.L.É.)

### Thème : La nourriture



### C'est un petit homme

C'est un petit homme

Petit, petit, petit

Sa tête est une pomme

Son nez est un radis

Ses yeux sont des groseilles

Sa bouche est un bonbon

Puis il a pour oreilles

Deux graines de melon



C'est un petit homme

Petit, petit, petit

Sa jambe est une banane

Son autre jambe aussi

Sa main porte une canne

En sucre du pays

porte une longue barbe

Sous un petit chapeau

Une feuille de rhubarbe

Lui fait un long manteau



C'est un petit homme

Petit, petit, petit

Écoutez la mélodie sur : <http://goo.gl/HWIFop>

Objectifs : Apprendre et mémoriser des mots, des phrases, des rimes... ; accroître le vocabulaire par le biais des textes des chansons, etc.

(Activité tirée des programmes d'animation d'AMDL Tout-petits)



Petite enfance  
www.amdltoutpetits.org

Montréal

## Fiche d'activité/chansons , 0-3 ans (avec objectif É.L.É.)

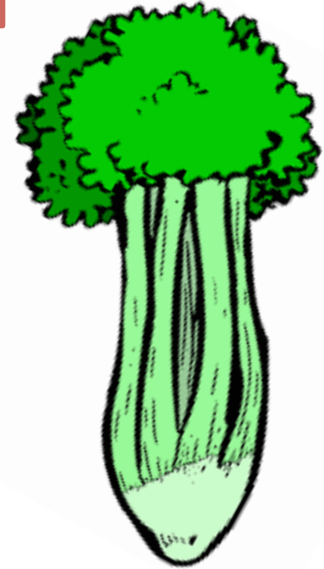
**Thème : La nourriture**

### À la salade

À la salade, je suis malade

Au céleri, je suis guéri

Écoutez la mélodie sur : <http://goo.gl/AF0gev>



### La soupe

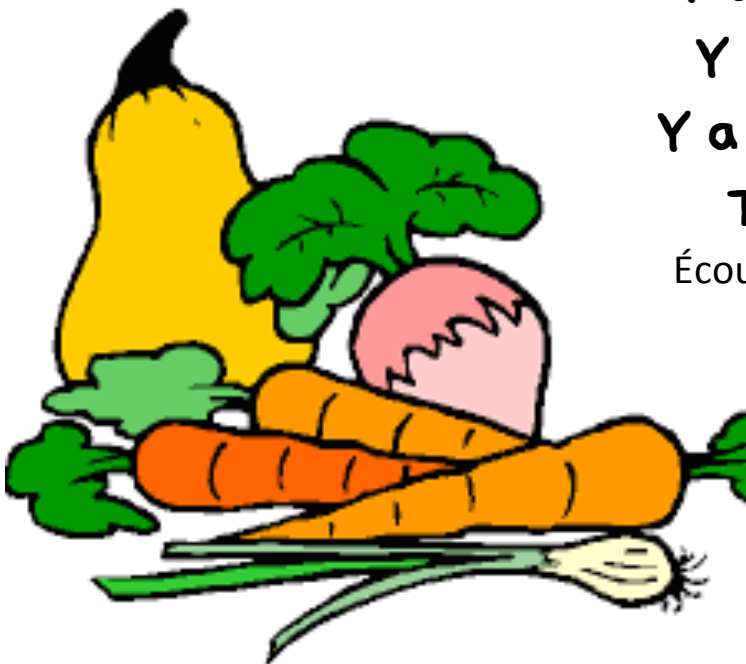
Y a un navet dans la soupe au lait

Y a un radis dans la soupe au riz

Y a un caillou dans la soupe au chou

Tant pis tant pis, bon appétit!

Écoutez la mélodie sur : <http://goo.gl/AF0gev>



Objectifs : éveiller aux **images**, aux sons, aux **mots**, aux rimes ; connaissance des aliments, d'un nouveau **vocabulaire** avec une touche d'**humour**... en route vers la lecture et l'écriture !

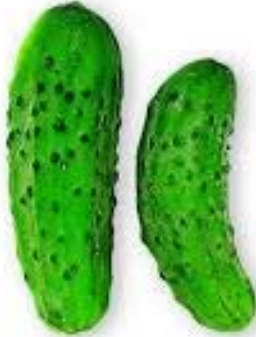
(Activité tirée des programmes d'animations d'AMDL Tout-petits)



Petite enfance  
www.amdltoutpetits.org

Montréal

## Fiche d'activité/chanson 3-5 ans, (avec objectifs É.L.É.)



**cornichons**

**Thème : La nourriture**

### La ronde des légumes

Tous les légumes, au clair de lune  
Étaient en train de s'amuser  
Ils s'amusaient tant qu'ils pouvaie  
Et les passants les regardaient



**céleris**

Les cornichons dansaient en rond  
Les artichauts faisaient de petits sauts  
Les céleris valsaient sans bruit  
Et les choux-fleurs  
Se dandinaient avec ardeur

Écoutez la mélodie sur : <http://goo.gl/ucOrWR>



**artichauts**



**choux-fleurs**

Objectifs : Connaissance des lettres de l'alphabet en présentant des images identifiées ; associer du nouveau vocabulaire à des mouvements...

(Activité tirée des programmes d'animation d'AMDL Tout-petits)



## Fiche d'activité/comptines , 0-3 ans (avec objectif É.L.É.)

**Thème : La nourriture**

### Mon panier

(comptine : scander les syllabes)

**J'ai dans mon panier  
Trois jolies petites pommes  
J'ai dans mon panier  
Trois pommes pour mon goûter**



### Les cerises

(comptine : scander les syllabes)

**Un, deux, trois  
J'irai dans les bois  
Quatre, cinq, six  
Cueillir des cerises  
Sept, huit, neuf  
Dans mon panier neuf  
Dix, onze, douze  
Elles seront toutes rouges !**



Objectif : éveiller aux **images**, aux sons, aux **mots**, aux rimes, aux **chiffres**... en route vers la lecture et l'écriture !

(Activité tirée des programmes d'animations d'AMDL Tout-petits)





Petite enfance  
www.amdltoutpetits.org

Montréal

## Fiche d'activité/comptine , 0-3 ans (avec objectif É.L.É.)

**Thème : La nourriture**



### **Grosses bedaines**

(comptine : scander les syllabes)

**En avant, les grosses bedaines**

**Tassez-vous le long du mur**

**C'est la Fille du capitaine**

**Qui a mangé les confitures !**

Objectif : éveiller aux **images**, aux sons, aux **mots**, aux rimes... avec une touche d'**humour**... en route vers la lecture et l'écriture !

(Activité tirée des programmes d'animations d'AMDL Tout-petits)